

Наташа Митровска е лиценциран психолог, член на Комората на психолози на РМ и основач на психолошкото советувашиште и центар за мотивација „Концепција“, кое успешно работи веќе 15 години.

Високото образование го завршува на Катедрата за психологија при УКИМ во Скопје, при што се стекнува со звањето дипломиран психолог, а подоцна обавува и волонтерски стаж на ЈЗУ Универзитетската клиника за неврологија во Скопје, под менторство на психолог Олга Мицева, специјалист по медицинска психологија. Повеќе години работи како психолог и раководител на човечки ресурси во една од најстарите и најреномирани ИТ фирми во Македонија „Ултра-Унет“ од Скопје. Во тек на работниот стаж редовно посетува бројни психолошки обуки и едукации на кои се здобива со соодветни сертификати, а соработува и со невладини организации и здруженија на повеќе проекти од областана психологијата и превенцијата на менталното здравје.

Вака стекнатото искуство и овозможува во 2005 год. да го отвори и своето психолошко советувашиште „Концепција“ каде, покрај индивидуалното психолошко советување, работи и како тренер за личен развој, индивидуално и групно. Во својата работа со клиентите користи техники од когнитивно – бихејвиоралната терапија (CBT), како и од кратката терапија ориентирана на решение (SFBT). Одржува семинари, работилници и предавања на актуелни теми од мотивацијата, личниот развој и самопомош и е чест гостин во ТВ емисии што обработуваат теми од областа на психологијата во нашето секојдневно живеење. Автор е и на две книги за самопомош – популарната *„Кои сме ние: Како да креирате за себе живот каков што сонувате“* (издадена 2008 год. и реиздадена во 2012) и книгата-прирачник за одвикнување од пушење *„Не пушете, бидете среќни“* (издадена 2010 год.)

Во рамки на советувашиштето „Концепција“ исто така се издаваат и книги од светски познати автори од популарната психологија, во чие преведување и уредување Наташа игра клучна улога. Објавените наслови се најчесто тесно поврзани со темите што таа ги подучува на семинарите и работилниците. Во моментот ја пишува својата трета книга, посветена на една од најактуелните теми денес – како да бидеме и останеме здрави и кои се психолошките методи што ќе ни го трасираат патот до здравјето.

Наташа Митровска е и овластен психолошки советник за Македонија и Косово во рамки на EAP програмата на меѓународната компанија Optum (PPC Worldwide).
